



Anno XV n°1 gennaio-aprile 2015

Notiziario Varese Alzheimer

Notiziario quadrimestrale dell'Associazione Varese Alzheimer

Spedizione in A.P. art. 2 comma 200, lettera C 662/96 – Autorizzazione Filiale P.T. Varese – Autorizzazione Tribunale di Varese n°810, 25-4-2001

Editoriale – Essere un uomo per gli altri

Nel 2014 la nostra Associazione ha vissuto uno dei momenti più dolorosi, la perdita del proprio Presidente il prof. Aldo Vittorio Bono. A Lui va il pensiero riconoscente di tutta la Collettività Varesina. A metà settembre sono stato chiamato dal Consiglio di Varese Alzheimer a ricoprire la Sua funzione di vertice.

Ringraziando il Consiglio per la fiducia accordatami ho affermato con forza e convinzione che “le attività di Varese Alzheimer proseguiranno con immutato impegno nel segno della continuità, portando avanti tutti i progetti e le iniziative in corso”.

Il neo eletto Presidente Pier-Maria Morresi ed il Consiglio tutto intendono così onorare la memoria e l’opera dei Predecessori: Aldo Vittorio Bono, Giannino Sala e Ferruccio Zuccaro , quest’ultimo sempre presente fra noi con la vivacità della sua saggia esperienza e brillante ideazione.

Il 2014 si è concluso. In questi ultimi mesi abbiamo affrontato nuove ed importanti sfide all’interno della nostra sede ed all’esterno, ad esempio a Gavirate, Luino, Sesto Calende, Viggiù, consapevoli che altre e più difficili sfide ci attendono.

Abbiamo spalancato le nostre porte e ci siamo guardati intorno consapevoli nell’affermare il ruolo Provinciale di Varese Alzheimer.

L’anno si chiude con la lettura del rapporto del CENSIS, ripreso da Daniela Monti sul Corriere della Sera con un articolo dal titolo: “il futuro ? E’ adesso”.

Il CENSIS richiama l’idea del “ presentismo” alla Rushkoff e per descriverci nella realtà attuale usa queste parole: noi Italiani siamo “sempre più impegnati nel presente, con uno scarso senso della storia e senza visione del futuro”.

L’Associazione Varese Alzheimer ha quindi un compito da svolgere “in salita”, visto che si dedica a progetti a medio e lungo termine, organizza le proprie attività in funzione di obiettivi da raggiungere, studia le esperienze passate per procedere con lo sguardo diretto in avanti.

Le statistiche sono crudeli e confermano ciò che vediamo: il disagio che cresce, le esigenze che aumentano a fronte di una sempre maggiore indisponibilità a conservare e mantenere il flusso dei finanziamenti necessari, a soddisfare il bisogno diffuso di aiuto e sostegno. La trama del tessuto sociale si sta lacerando sotto le spinte di una “nuova povertà” che avanza ed un divario sociale che si allarga inesorabilmente.

Che cosa possiamo fare noi , che cosa può fare la nostra Associazione per i nostri Assistiti e per le loro Famiglie in questo mondo sempre più difficile? Dobbiamo ritrovare la nostra forza: il coraggio

di fare del bene. Essere contagiosi nella passione che ci ispira e motiva, superare i piccoli e grandi ostacoli quotidiani, sottraendoci alla rassegnazione e all'apatia del sopra citato "presentismo del CENSIS", trascinandoci mente (e cuore) verso le vette di una più grande impresa. Da più parti in Italia si inizia a sentire e leggere questa spinta ad una ricerca di nuove solidarietà a livello associativo nazionale e locale.

Anche Noi aderiamo al movimento "Varese solidale" che sta muovendo i primi passi nelle settimane a cavallo tra la fine dell'anno passato e l'attuale per fare emergere il cuore di Varese in una rete di solidarietà spesso anonima e anche per questo virtuosa.

In questo contesto ho riletto una citazione di Martin Luther King: " Tutti gli uomini sono presi in una rete inestricabile di reciprocità. Sono legati dal tessuto di un destino unitario. Ciò che riguarda uno coinvolge tutti." La citazione veniva così commentata : guardiamoci attorno, ascoltiamo i bisogni della comunità nella quale viviamo, costruiamo ponti tra gli uomini, senza mai smettere di farlo.

In sintesi veniamo chiamati ad essere un uomo per gli altri. A non perderci in un eterno presente.

Un augurio da parte del Vostro presidente?

Auguri di sereno, gratificante lavoro a Tutti Noi nel prossimo 2015.

Dott. Pier – Maria Morresi
Presidente Varese Alzheimer

Varese Alzheimer: Attività Istituzionali

- ❖ **Progetto "Le parole che aiutano"** - Dall'esigenza dei familiari di malati di demenza o Alzheimer di capire meglio la malattia, di confrontarsi sui problemi quotidiani che nascono durante la convivenza con un familiare malato, è nato il progetto "Le parole che aiutano" grazie anche alla collaborazione delle istituzioni e degli sponsor del territorio di Gavirate. Il progetto è iniziato con due incontri pubblici di informazione "Conoscere senza paura" con l'intervento del Dott. Marco Mauri responsabile dell'Unità di Valutazione Alzheimer dell'Ospedale di Circolo di Varese (venerdì 10 ottobre 2014) e "Le parole che aiutano – gruppo ABC – L'approccio capacitante – con intervento del Dr. Pietro Vigorelli Medico psicoterapeuta (venerdì 17 ottobre). Sono stati organizzati poi incontri di auto aiuto, Gruppi ABC, con cadenza quindicinale, con la conduzione di un' operatrice volontaria di Varese Alzheimer abilitata Gruppi ABC, d.ssa Cristina Sbaglia, che proseguiranno fino ad aprile. Il 14 marzo all'Auditorium Francesca Vitale di Gavirate verrà presentato lo spettacolo teatrale "Parole mute" testimonianza sull'Alzheimer.
- ❖ **Infermiere di famiglia** – Lo scorso 9 novembre Varese Alzheimer ha partecipato ad un incontro pubblico nell'ambito del progetto " Io mi prendo cura di te " organizzato dall'Associazione Culturale Maya che ha aperto in Varese un ambulatorio dell'Infermiere di famiglia.
- ❖ **Convegno Progetto Alzheimer** – Lo scorso 28 novembre, presso la sala consiliare del comune di Sesto Calende, si è svolta una serata informativa dal titolo "Il malato di Alzheimer in famiglia – Un aiuto possibile per entrambi", grazie alla collaborazione della Caritas Parrocchiale e patrocinato dal Comune.

- ❖ **Befana Alpina** - Gruppo di Varese dell'Associazione Nazionale Alpini. Il 6 gennaio , in occasione della Festa dell'Epifania il Gruppo di Varese, come da tradizione, ha distribuito ad enti e associazioni di volontariato che operano sul territorio, i proventi della Festa della Montagna, organizzata a Ferragosto al Campo dei Fiori. Tra le Associazioni che hanno beneficiato della generosità alpina c'era anche Varese Alzheimer che con profonda gratitudine ringrazia per il contributo ricevuto, ma anche per la sensibilità e l'apprezzamento dimostrate nei confronti della Associazione.
- ❖ **Rete Varese Solidale** – Aderendo al progetto di rete solidale, con l'obiettivo di contribuire a favorire l'incontro e l'interazione di altre numerose e significative realtà (attive come la nostra nell'ambito dell'assistenza sociale o del sostegno a chi versa in situazioni di particolare disagio a Varese), Varese Alzheimer si è incontrata con Don Marco Casale, responsabile provinciale della Caritas. Durante l'incontro, condiviso il progetto di rete solidale per il 2015, è avvenuto l'accreditamento delle associazioni che hanno confermato la volontà di partecipare. Nasce così " Varese Solidale " con l'obiettivo di realizzare una vera rete tra le varie associazioni attive nel volontariato e superare così la frammentazione e i personalismi per ragionare su progetti condivisi.
- ❖ **La Settimana della Memoria** - collaborazione con l'Associazione Artigiani della provincia di Varese: dal 9 al 12 febbraio sono state organizzate visite di prevenzione per i Soci.
- ❖ **Assemblea dei soci** - Si invitano tutti i soci a partecipare all'Assemblea annuale che si terrà il 7 marzo presso la Fondazione Molina.
- ❖ **Cena di Gala** presso il Golf Club di Luvinata: si svolgerà il 15 Aprile. Come da tradizione seguirà una lotteria, resa possibile grazie ai ricchi premi donati dai commercianti.
- ❖ **UNI3Varese** – Il prossimo 14 maggio presso l'Aula Magna dell'Università dell'Insubria, nell'ambito degli incontri programmati, Varese Alzheimer parteciperà ad un incontro di informazione/formazione sulla malattia.
- ❖ **Corso di formazione per l'assistenza domiciliare ai malati di Alzheimer** – Si svolgerà nelle giornate di sabato 9, 16, 23 maggio e 6, 13 giugno presso la Fondazione Molina. Partecipazione gratuita per gli associati. Costo di tesseramento 35 Euro.
- ❖ **Aqualung** – Da novembre a gennaio si è svolto un Corso di Formazione per i volontari in collaborazione con il Comitato Locale della Croce Rossa di Gallarate: nuovi sei volontari fanno ora parte del gruppo operativo per il servizio domiciliare.
- ❖ **Ventennale** – Ricorre quest'anno il 20° anniversario della fondazione dell'Associazione. Si stanno mettendo a punto diverse iniziative per ricordare l'evento.
- ❖ **Massaggio Shiatsu nelle forme avanzate di malattia di Alzheimer (AD)** – E' in avanzata preparazione il report scientifico della ricerca che verrà avviato alla pubblicazione entro l'anno. Si sta inoltre esaminando la possibilità di proseguire lo studio con una ricerca sulla eventuale efficacia della procedura anche nei casi di AD lieve o moderata.
- ❖ **Studio del tracciante Florbetapir** – Il protocollo è stato completato. Si passerà entro l'anno alla fase realizzativa, dopo la definizione delle modalità operative (v. Notiziario Maggio-Agosto 2014).

