



Notiziario Varese Alzheimer

Notiziario quadrimestrale dell'Associazione Varese Alzheimer / AIMA

Spedizione in A.P. art. 2 comma 200, lettera C 662/96 – Autorizzazione Filiale P.T. Varese – Autorizzazione Tribunale di Varese n°810, 25-4-2001



EDITORIALE

In questi tempi di ristrettezze economiche i fondi per le iniziative del volontariato ed in particolare quelle a favore dei malati di Alzheimer e delle loro famiglie sono sempre più difficili da reperire. I cosiddetti “tagli” della spesa pubblica ad esempio, hanno molto sovente fatto sì che anche le partecipazioni a svariati bandi pubblici o semi-pubblici con progetti di indubbio interesse abbiano ricevuto dinieghi senza motivazioni alcune. Citiamo ad esempio il nostro progetto “Abilitando” (Servizio di Counselling e Pet Therapy per persone con disabilità, i familiari e i caregivers) presentato in seguito al Bando del Volontariato alla Fondazione Cariplo che non è stato approvato, anche se la nostra esperienza di Pet Therapy (per altro finanziata dall’industria) è risultata notoriamente positiva.

Fa quindi veramente specie leggere sulla stampa nazionale notizie riguardanti gli sperperi e le sovvenzioni che lo Stato elargisce per iniziative a dir poco vergognose. E’ del 16 Luglio un articolo sull’inserito Corriere Economia dal titolo “Mancia assicurata, tanto paghiamo noi!” che parla della cosiddetta “Legge Mancia” che mette annualmente a disposizione dei parlamentari una certa somma da distribuire sul territorio in base alle indicazioni dei deputati e senatori. Ufficialmente si tratta di “fondo per la tutela e la promozione dello sviluppo del territorio”. La Corte dei Conti ha sottolineato come tale legge giustifica “gli interventi più disparati” (circa 1.800 finanziamenti). Tra cui, ad esempio, 100.000 € al Comune di Tolmezzo per “l’ampliamento dello Skate Park”, od i 35.000 € dati al Comune di Terlizzi per una Rassegna Internazionale dell’Arpa Celtica od anche 20.000 € elargiti all’Istituto Luigi Sturzo per “attività di ricerca” od anche (e ci fermiamo qui) i 100.000 € dati all’Aero Club di Olbia Costa Smeralda per l’“adeguamento della Scuola di Volo”.

Vorremmo lanciare un appello agli estensori della legge per il Fondo di cui sopra. Provino a ricordarsi che la gente con il loro voto ha anche dato loro il mandato di occuparsi dei problemi di coloro che hanno severi disturbi cognitivi e delle loro famiglie. Queste persone, il cui numero purtroppo è in costante aumento, è ben vero che non sono più in condizioni di votare, ma la loro tragica condizione meriterebbe almeno un minimo di attenzione e di aiuto concreto.

NOTIZIE

Il Segretario statunitense alla Salute, Kathleen Sebelius, annuncia una lotta senza quartiere alla malattia di Alzheimer: «Da oggi abbiamo una roadmap per prevenire e curare l'Alzheimer entro il 2025». Annunciato dunque il *National Alzheimer's Plan*, con uno stanziamento di 150 milioni di dollari in due anni da parte del governo Obama. L'America spende 200 milioni di dollari per curare i suoi 5,1 milioni di malati di Alzheimer, e si prevede che nel 2050 il numero di pazienti triplicherà.

Un'iniziativa simile a quella Usa è stata sollecitata dall'associazione Alzheimer Italia, che a metà aprile ha scritto al premier Mario Monti per chiedergli di attivare un Piano Nazionale di lotta contro la malattia. Per curare i 500mila malati italiani si spendono infatti 8 miliardi di euro, di cui 2 per i farmaci. Pertanto una strategia coordinata di interventi migliorerebbe sicuramente le conoscenze e condurre a sostanziali risparmi nella spesa

Sulla rivista *Lancet Neurology* si annunciano i risultati preliminari e l'attivazione di una estesa ricerca clinica con un nuovo vaccino probabilmente attivo contro la malattia di Alzheimer (AD). Il nuovo vaccino, denominato Cad106, messo a punto dalla collaborazione fra il gruppo di ricercatori diretto dal professor Bengt Winblad del Centro Alzheimer del Karolinska Institutet e la rete di scienziati neurologici Swedish Brain Power, sarà impiegato negli ospedali svedesi, su vasta scala, prima della commercializzazione. Secondo Kaj Blennow del Policlinico Universitario Sahlgrenska di Göteborg prima di essere certi della attività del vaccino bisognerà attendere ulteriori risultati clinici vista la lentissima evoluzione della malattia. Comunque sia, il nuovo vaccino è meno costoso dei precedenti, sicuramente poco tossico ed ha effetti più prolungati nel tempo.

Camminare ed i movimenti in genere richiedono una perfetta e simultanea integrazione di numerose aree del cervello. Uno studio della Mayo Clinic ha misurato l'ampiezza del passo, la sua cadenza e la sua velocità in 1.341 anziani. Minori erano tali parametri maggiore era la possibilità di andare incontro a disturbi cognitivi.

Uno studio che ha analizzato il tasso di beta-amiloide nel sangue in 468 donne ha dimostrato che alterazioni del ritmo del sonno (meno di 5 ore per notte o 9 o più ore) comportano livelli abnormi di beta-amiloide. Anche le donne che soffrono di episodi di apnea notturna sono a rischio di sviluppare disturbi cognitivi (Yaffe, Univ. California)

Uno studio della Clinica Mayo ha mostrato una chiara relazione tra ceramidi e m. di Alzheimer (Mielke e Coll. *Neurology*, Luglio 2012). Le Ceramidi sono sostanze chimiche lipidiche (grassi) che compongono la membrana cellulare e vengono coinvolte nella differenziazione e proliferazione cellulare, ma anche nella morte programmata delle cellule. Vengono usate come componenti di creme cosmetiche ma sono anche in vendita capsule per una terapia sistemica.

La casa farmaceutica Pfizer ha annunciato che il farmaco Bapineuzumab di cui è stata studiata l'attività nei malati portatori del gene ApoE4 non sembra produrre risultati migliori del placebo (NY Times, 23 Luglio 2012)

Le "bevute" possono favorire i disturbi cognitivi nelle persone al di sopra dei 65 anni. Huang ha riferito al Congresso AAIC di Vancouver del luglio 2012 che due assunzioni di alcool mensili al disopra del consumo moderato favoriscono i disturbi cognitivi.

Sempre alla Conferenza dell'AAIC di Vancouver è stato riportato che l'immunoterapia con il farmaco Gammagard potrebbe rallentare il declino cognitivo. Il problema che si tratta di un

farmaco estremamente costoso (3.000-6.000 \$ al mese è il costo della terapia) in quanto ricavato dal plasma di persone sane e ricco di anticorpi specifici (Relkin). I risultati definitivi si avranno in autunno.

Presentemente sono in corso diversi studi controllati riguardanti nuove terapie per la malattia di Alzheimer. Uno di questi studi, identificato con la sigla ACC-001 sta testando un vaccino che stimola l'organismo a produrre anticorpi contro la beta amiloide. Un altro studio ha testato un nuovo farmaco, la Davunetide che migliora i tests nei malati affetti da malattia di Alzheimer in stadio moderato: pertanto si è pianificato un proseguimento dello studio.



ATTIVITA' DELL' ASSOCIAZIONE

ATTIVITA' ISTITUZIONALI

A partire da Sabato 13 Ottobre si terrà presso la Fondazione Molina il 5° Corso di Formazione per Assistenti Domiciliari (Badanti) specifico per l'assistenza ai malati di Alzheimer. Il Corso si articolerà in cinque lezioni teoriche sempre di Sabato affinché non interferiscano con eventuali attività lavorative (Ottobre 13, 20, 27, Novembre 3 e 10) e sarà seguito da un tirocinio pratico nei giorni di giovedì e sabato. Informazioni presso la Segretaria. La brochure con modulo di iscrizione sul sito AlzheimerVarese.org. Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato e i nominativi dei frequentatori assidui verranno pubblicati sul sito della Associazione in un Albo dedicato.

E' continuata la collaborazione con l'Associazione Artigiani della Provincia di Varese ed i nostri psicologi hanno continuato con l'attività di consulenza per gli anziani di tale Associazione.

Continuano gli incontri con i Familiari dei pazienti che consentono di portare alla luce molti problemi nella assistenza dei malati: gli incontri si terranno ogni secondo martedì del mese presso l'Aula Arancione della Fondazione Molina di Varese dalle ore 20.30 alle 22.30 (Calendario: 11 settembre, 9 ottobre, 13 novembre, 11 dicembre; 2013: 8 gennaio 2013, 12 febbraio, 12 marzo, 9 aprile, 14 maggio, 11 giugno). Per informazioni rivolgersi alla Segreteria della Associazione.

Presso il Centro Diurno Integrato della Fondazione Molina una Psicologa della nostra Associazione, dott.ssa Morresi, ha iniziato una proficua consulenza diretta ai familiari degli Ospiti del Centro.

Entro la fine dell'anno verrà, con tutta probabilità, attivato un servizio di Pet-Therapy per le persone con malattia moderata, non ospiti di strutture o del nostro Circolo della Memoria di Varese, ad opera della dott.ssa Emanuela Valena. E' allo studio la possibilità di offrire analogo servizio anche a domicilio per le persone che presentino, oltre alla malattia di Alzheimer, anche disabilità motorie

ATTIVITA' SOCIALI

Per la giornata mondiale Alzheimer 2012, la nostra Associazione organizza un concerto di musica classica che verrà inserito nell'ambito della Stagione Musicale Comunale di Varese. Con il

patrocinio del Comune infatti venerdì 21 Settembre alle ore 20.30 presso il Salone Estense del Comune si esibirà il celebre Trio di Parma che eseguirà il Trio-Notturmo di Schubert, Il trio Dumky di Dvorak ed il trio dell'Arciduca di Beethoven. I biglietti d'ingresso del costo di 20€ sono messi in prevendita da Molteni, e da Luciano, Strumenti Musicali, a Varese e presso la biglietteria del Teatro di Varese e si potranno ottenere anche telefonando alla Segreteria della Associazione.

Martedì 13 e mercoledì 14 Novembre 2012 presso il Salone Estense del Comune di Varese si terrà la 12° edizione delle Tavole Addobbate. Il tema per il 2012 è "A Tavola con i Popoli del Mondo". Informazioni presso la Segreteria. Continua quindi la lunga tradizione di questa simpatica iniziativa iniziata quasi per gioco nell'anno 2000. I temi delle tavole addobbate sono stati, tra l'altro: "Aspettando Natale" (anno 2001); "Invitiamo gli amici (anno 2005); "Fantasia della tavola" (2007); "A tavola con le stelle" (anno 2009); "A tavola con libertà e fantasia nell'anniversario dell'Unità d'Italia" (anno 2011).

E' stato realizzato in collaborazione con Bayer Health Care – Divisione Sanità Animale e con la Fondazione Molina, un dvd riguardante la Pet-Therapy nel quale le operatrici di Pet-Therapy, associate al progetto Ghibli dell'Istituto Europeo di Psicologia (IPSE), Valentina Chiarelli e Mara Pincioli, illustrano le caratteristiche della metodica, i vantaggi ed i problemi ed i risultati dell'esperienza condotta al Molina da parte di Varese Alzheimer..



NON DIMENTICATE CHI HA DIMENTICATO

SOSTIENICI

*E' possibile destinare il 5/ 1000 al "sostegno del Volontariato, delle ONLUS, della Associazione di Promozione Sociale, delle Fondazioni". Per sostenere Varese Alzheimer basta indicare il suo codice fiscale **95044520120** ed apporre la propria firma nell'apposita casella sui modelli CUD, 730 ed Unico*

*Vi invitiamo a diventare Soci di Varese Alzheimer. La quota annua Sociale è **35 €** e per i Soci Sostenitori **55 €**.*

Vi invitiamo anche a sostenere l'Associazione con donazioni.

Le nostre coordinate bancarie sono:

Banca Intesa San Paolo - codice IBAN: IT 86F 030 691 081 000 00 42097195
Cc postale - codice: IT 76X 076 011 090 000 00 11069218



Varese Alzheimer c/o Casa Alzheimer – Fondazione Molina – Viale Borri 137 – 21100 Varese – Tel. 0332 813 295 – Fax 0332 813 295
e-mail: info@aimavarese.org – sito web: www.alzheimervarese.org
Direttore Responsabile: Aldo V. Bono – Redazione e Coordinamento: Anna Tenconi, Giovanna Vanoli
Realizzazione e stampa: Tipografia Josca – Varese – www.tipografijosca.com